



Dated : 05/05/2025

To Whom It May Concern

Subject :	موضوع : توصية طبية بخصوص سفر المريض
<p>Medical Recommendation Regarding Travel for Patient</p> <p>Patient: Maira Tariq, Passport # : AQ7960604</p> <p>This letter serves to confirm that Maira Tariq is currently Under my medical care for her pregnancy.</p> <p>As of today's date, Maira Tariq is at a gestational age of approximately 8 months, Any time excepted delivery.</p> <p>Due to her stage of pregnancy age, currently travelling is risks to both the patient and her baby. Travel at this stage, particularly long distances or air travel, can increase the risk of complications such as preterm labor, deep vein thrombosis (DVT), and discomfort. Furthermore, access to appropriate obstetric care may be limited while traveling, which could compromise her health and safety should an emergency arise.</p> <p>Based on my medical assessment of her current condition And the stage of her pregnancy, it is my professional medical opinion that travel is medically inadvisable for Lady Maira Tariq at this time.</p> <p>I recommend that she refrain from any types of traveling if known, e.g., all non-essential travel, air travel, long-distance travel for the remainder of her pregnancy, or at minimum until cleared after a follow-up assessment.</p> <p>Should you require further information, please Do not hesitate to contact.</p> <p>Signature Gyna. Specialist Dr. Rafayt Tayabah</p> <p>DR. RaAYT TAYABAH Gyna. Consultant</p>	<p>المريض: مائرة طارق ، رقم الجواز : AQ7960604</p> <p>تؤكد هذه الرسالة أن مائرة طارق تحت رعايتي الطبية لحملها.</p> <p>اعتباراً من تاريخ اليوم، ميرا طارق في عمر الحمل حوالي 8 أشهر،</p> <p>أني تقيي من المتوقع ولادتها.</p> <p>نظراً لمرحلة عمرها في الحمل ، فإن السفر حالياً يمثل خطراً على كل من المريضة وطفلها. يمكن أن يؤدي السفر في هذه المرحلة ، وخاصة المسافات الطويلة أو السفر الجوي ، إلى زيادة خطر حدوث مضاعفات مثل المخاض المبكر وتجلط الأوردة العميقية (DVT) وعدم الراحة. علاوة على ذلك، قد يكون الوصول إلى رعاية التوليد المناسبة محدوداً أثناء السفر، مما قد يضر بصحتها وسلامتها في حالة حدوث حالة طارئة..</p> <p>بناءً على تقييمي الطبي لحالتها الحالية ومرحلة حملها، فإنرأيي الطبي المهني هو أن السفر غير مستحسن طبياً للسيدة مائرة طارق في هذا الوقت.</p> <p>أوصيها بالامتناع عن أي نوع من السفر إذا كان معروفاً ، على سبيل المثال ، جميع السفر غير الضروري ، أو السفر الجوي ، أو السفر لمسافات طويلة لبقيمة فترة حملها ، أو على الأقل حتى يتم تطهيرها بعد تقييم المتابعة. إذا كنت بحاجة إلى مزيد من المعلومات ، فلا تتردد في الاتصال</p> <p>التوقيع</p> <p>أخصائي أمراض النساء الدكتور رافيت طيبة.</p>

